

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ДОМА

	7.00 - 8.00	Постепенное пробуждение Утренняя гимнастика
		Водные процедуры
	8.00 - 8.30	Завтрак
	8.30 - 9.00	Самостоятельная деятельность детей
	9.00 - 10.00	Образовательная деятельность
	10.00 - 10.20	Второй завтрак
	10.20 - 12.00	Самостоятельная деятельность детей
	12.00 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед.

	13.00 - 15.15	Дневной сон
	15.15 - 15.30	Постепенное пробуждение Гимнастика
	15.30 - 16.00	Полдник
	16.00 - 18.30	Самостоятельная деятельность детей
	18.30 - 19.00	Ужин
	19.00 - 20.30	Спокойные игры, чтение художественной литературы
	20.30 - 21.00	Водные процедуры Подготовка ко сну.
	21.00	Ночной сон