

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№570стр325	Маринад овощной 50	50		45,60	1,00	0,05	10,27
		№235стр199	Шницель рыбный натуральный 50 шк.	50		82,00	6,88	4,05	4,50
		128стр. 135	Картофельное пюре 150 шк.	150		148,45	3,21	5,99	18,81
		т/к195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		т/к251/1	Батон " Школьный " 60	60		136,80	3,80	1,86	26,20
Итого завтрак:					70,00				
Обед		№99стр122	Суп из овощей 250	250		95,25	1,58	4,98	9,15
		№291стр233	Плов из птицы 200 шк.	200		298,66	18,00	8,95	36,45
		т/к349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		т/к250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,12	2,22	0,30	15,14
Итого обед:					90,00				