

Утверждаю

Директор МБОУ Школа № 59 г.о. Самара



О.Н. Калачев

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Цена
Завтрак	Суфле творожное	150	277,00	21,00
	Батон пшеничный	22		3,00
	Масло сливочное	5	169,00	5,00
	Кофейный напиток с молоком	180	91,00	6,00
	Сок фруктовый	100	51,00	8,00
Итого завтрак:		457	508,00	43,00
Обед	Икра морковная	50	34,00	6,00
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	200	131,00	20,00
	Овощное рагу с мясом тушеным	180	145,00	22,00
	Напиток из кураги+С витамин	180	79,00	7,00
	Хлеб пшеничный	15	70,00	3,00
	Хлеб ржаной	40	87,00	3,00
Итого обед		665	546,00	61,00
Полдник	Хлеб пшеничный с повидлом	50	161,00	12,00
	Напиток кисломолочный	200	95,00	11,00
	Итого полдник	250	256,00	23,00
Ужин	Каша из овсяных хлопьев молочная	200	227,00	18,00
	Чай с молоком	200	89,00	3,00
	Хлеб пшеничный	20	70,00	3,00
	Итого ужин	420	306,00	24,00
Итого день:		1792	1616,00	151,00