

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 59»  
городского округа Самара**

ОБСУЖДЕНО И ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МБОУ Школа № 59 г.о. Самара

(протокол заседания педагогического совета  
МБОУ Школа № 59 г.о. Самара  
от 17.11.2020 № 2

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Школа № 59 г.о. Самара

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(Подпись) О.Н.Калачева

приказ от 23.11.2020 № 145/01-11

с учетом мнения Совета родителей

(протокол заседания Совета родителей

МБОУ Школа № 59 г.о. Самара

от 14.11.2020 № 2)

с учетом мнения Совета обучающихся

протокол заседания Совета обучающихся

МБОУ Школа № 59 г.о. Самара

от 13.11.2020 № 3)

**Положение о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ Школа № 59 г.о. Самара разработано на основе следующих документов:

- Федерального Закона «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ);
- Федерального Закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28;
- Уставом МБОУ Школа № 59 г.о. Самара.

1.2. Настоящее положение регулирует режим занятий обучающихся в МБОУ Школа № 59 г.о. Самара (далее Школа) в целях упорядочения образовательного процесса в соответствии с нормативными требованиями, обеспечения конституционных прав обучающихся на

образование и здоровьесбережение.

1.3. Режим занятий обучающихся МБОУ Школа № 59 г.о. Самара определяется приказом директора школы в начале учебного года.

1.4. Режим занятий обучающихся МБОУ Школа № 59 г.о. Самара, график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по школе.

1.5. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами.

1.6. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

## **2. Режим занятий во время организации образовательного процесса.**

2.1. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных, индивидуально-групповых, факультативных занятий, курсов по выбору, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

### **2.2. Продолжительность учебного года.**

2.2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2.2. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

### **2.3. Регламентирование образовательного процесса.**

2.3.1. Учебный год делится на 4 четверти, в 10-11 классах – на два полугодия.

2.3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым календарным учебным графиком, утвержденным директором школы и рассмотренным Советом школы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в середине третьей четверти дополнительные недельные каникулы.

### **2.4. Регламентирование образовательного процесса на неделю.**

2.4.1. Продолжительность учебной рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1-4-х классах;

6-ти дневная рабочая неделя в 5 -11 классах.

Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допускаемых нагрузок, установленных учебным планом.

#### **2.4.2. Недельная учебная нагрузка обучающихся:**

1 класс — 21 час

2-4 класс — 23 часа

5 класс — 32 часа

6 класс — 33 часа

7 класс 35 часов

8-9 класс — 36 часов

10-11 класс — 37 часов.

2.4.3. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

#### **2.5.Регламентирование образовательного процесса на день.**

2.5.1. Учебные занятия организуются в одну смену.

2.5.2. Образовательная учебная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов-не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю-5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7-11 классов- не более 7 уроков

Внеурочная деятельность организуется после учебных занятий (не ранее, чем через 30 минут после последнего урока);

Факультативы, занятия дополнительного образования (кружки, секции), обязательные индивидуальные и групповые занятия, элективные курсы и т. п. проводятся после перерыва для отдыха и приема пищи.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.5.3. Начало занятий - 8.30.

2.5.4. Продолжительность урока:

40 минут – 2-11 классы;

в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: 3 урока - в сентябре-октябре, 4 урока – в ноябре-декабре по 35 минут, с января по май - 40 минут. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Для выполнения учебной программы в течение адаптационного периода четвертые уроки проводятся в иной, отличной от урочной форме (заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, играми, театрализациями, экскурсиями) в соответствии с СП 2.4.3648-20, п.3.4.16.

2.5.5. Продолжительность перемены между уроками составляет 10 минут, для организации питания в расписание вводится большая перемена (после 2 и 3 урока) – 20 минут.

2.5.6. Расписание уроков для 1 класса:

| урок                                                      | Сентябрь-декабрь | перемена | Январь-май  | перемена |
|-----------------------------------------------------------|------------------|----------|-------------|----------|
| 1 урок                                                    | 8.30 – 9.05      | 15 мин   | 8.30-9.10   | 10 мин   |
| 2 урок                                                    | 9.20 – 9.55      | 25 мин   | 9.20-10.00  | 20 мин   |
| 3 урок<br>Урок физической культуры или динамическая пауза | 10.20 – 10.55    | 25 мин   | 10.20-11.00 | 20 мин   |
| 4 урок                                                    | 11.20-11.55      |          | 11.20-12.00 | 10 мин   |
| 5 урок                                                    |                  |          | 12.10-12.50 |          |

2.5.7. Расписание уроков для 5-11 классов:

| урок   |               | перемена |
|--------|---------------|----------|
| 1 урок | 8.30 – 9.10   | 10 мин   |
| 2 урок | 9.20 – 10.00  | 20 мин   |
| 3 урок | 10.20 – 11.00 | 20 мин   |
| 4 урок | 11.20-12.00   | 10 мин   |
| 5 урок | 12.10-12.50   | 10 мин   |
| 6 урок | 13.00-13.40   | 10 мин   |
| 7 урок | 13.50-14.30   | 10 мин   |

2.5.8. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности

центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.5.9. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

2.5.10. Внеурочная деятельность (организуется с перерывом не менее 30 мин. от основной образовательной деятельности)

2.5.11. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00.

2.6.1 В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся. Зачисление в группы продленного дня производится приказом директора школы по заявлению родителей (законных представителей). Группы продленного дня действуют на основании Положения.

2.6.2. Количество классов и групп продленного дня в школе определяется ежегодной потребностью населения и зависит от санитарных норм и условий для проведения образовательного процесса. Наполняемость классов и групп продленного дня устанавливается 25 обучающихся.

## **2.7. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

2.7.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные [СП 2.4.3648-20](#) и [СанПиН 1.2.3685-21](#).

2.7.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

2.7.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

2.7.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

## **2.8. Организация образовательного процесса.**

2.8.1. Перед началом каждого урока подается звонок.

2.8.2. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят на этажах в

соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по учебно-воспитательной работе в начале каждой четверти и утвержденным директором школы, и обеспечивают порядок и дисциплину, а также несут ответственность за жизнь и здоровье детей на всех переменах.

2.8.3. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагогические работники и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, определенных Должностной инструкцией.

2.8.4. Школьное расписание уроков строится с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.8.5. Привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, возможно только при наличии письменного согласия родителей.

2.8.6. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – заместителя директора по УВР.

2.8.7. Допуск в школу лиц, не имеющих отношения к образовательному процессу, осуществляется в соответствии с Положением о пропускном режиме.

2.8.8. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

2.8.9. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.) без разрешения администрации школы.

2.8.10. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.8.11. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в гардероб и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

2.8.12. Классные руководители в соответствии с графиком дежурства, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.9. Организация воспитательного процесса в школе регламентируется расписанием работы группы продленного дня, объединений дополнительного образования, кружков, секций, детских общественных объединений.

2.9.1. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора

школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, (педагогический работник), который назначен приказом директора.

2.9.2. Работа спортивных секций, объединений дополнительного образования организуется только по расписанию, утвержденному директором школы

2.10. График питания обучающихся, дежурства по школе утверждается директором школы ежегодно.

### **3. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся Школы, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время. В период проведения летней кампании в МБОУ Школа № 59 г. о. Самара функционирует лагерь с дневным пребыванием детей, площадка по месту жительства