

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№173стр163	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
		тتك342	Какао с молоком 200* шк.	200		93,20	3,72	3,36	12,20
		тتك№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
		№338стр253	Апельсин 160	160		68,80	1,44	0,32	12,96

Итого завтрак: 70,00

Обед		тتك№181	Салат " Осенний " 50	50		43,30	0,68	2,60	4,28
		тتك№ 289	"Уха "Золотая рыбка" 250/20 шк.	270		106,00	2,20	2,78	15,39
		тتك	Запеканка картофельная с птицей 190 шк.	190		247,83	8,20	12,85	26,22
		тتك№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		тتك250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,12	2,22	0,30	15,14

Итого обед: 90,00