

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное ( порциями ) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		тتك№8/1	Омлет натуральный 130.	130		254,00	11,46	22,00	2,20
		тتك195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		тتك251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88

**Итого завтрак: 70,00**

Обед		№101стр123	Суп картофельный с рисовой крупой 250	250		90,75	1,97	2,73	14,58
		№16стр87	Колбаса отварная 30	30		77,24	3,84	6,66	0,46
		№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
		№398стр314	Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		тتك250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,12	2,22	0,30	15,14

**Итого обед: 90,00**