

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное ( порциями ) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№223стр189	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.	160		297,65	18,19	13,46	26,09
		ттк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
<b>Итого завтрак:</b>					<b>70,00</b>				
Обед		№75стр109	Икра морковная 50	50		45,60	1,00	0,05	10,27
		№88стр117	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255		97,80	1,89	5,70	8,08
		ттк№108	Биточек из цыплят с соусом томатным 80 шк.	80		195,35	8,45	13,36	10,20
		№303стр240	Каша вязкая из пшенной крупы 150	150		157,50	4,18	5,00	23,94
		ттк№349/1	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,12	2,22	0,30	15,14
<b>Итого обед:</b>					<b>90,00</b>				