

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№570стр325	Маринад овощной 30	30		27,36	0,60	0,03	6,16
		№235стр199	Шницель рыбный натуральный 40 шк.	40		65,60	5,50	3,24	3,60
		128стр.135	Картофельное пюре 150/5	155		181,50	3,25	9,61	18,88
		тتك195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		тتك251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Итого завтрак:					70,00				
Обед		тتك№181	Салат " Осенний " 50	50		43,30	0,68	2,60	4,28
		№103стр124	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250		118,30	2,69	2,84	17,46
		№291стр233	Плов из птицы 200 шк.	200		298,66	18,00	8,95	36,45
		№342стр255	Компот из свежих яблок +С витаминизация 200	200		114,60	0,16	0,16	27,88
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		тتك250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,12	2,22	0,30	15,14
Итого обед:					90,00				