

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ттк№108	Биточки из цыплят 50	50		173,00	8,10	12,10	7,80
		№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
		№377стр270	Чай с лимоном 200/3,5 шк.	203,5		53,45	0,12	0,02	13,19
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88

Итого завтрак: 70,00

Обед		№101стр123	Суп картофельный с рисовой крупой,цыплятами 10/250	260		111,35	4,07	4,09	14,58
		№256стр240	Котлета рыбная любительская с соусом сметанным 90 шк.	90		103,23	8,51	4,04	8,17
		№143стр142	Рагу из овощей 150	150		176,55	2,57	12,58	12,62
		№346стр257	Компот из мандаринов +С витаминизация 200	200		138,80	0,40	0,10	33,69
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,12	2,22	0,30	15,14

Итого обед: 90,00