

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		тتك№179	Пудинг из творога (запеченый без изюма) с соусом молочным (сладким) 160	160		357,57	20,44	15,58	33,68
		тتك342	Какао с молоком 200* шк.	200		93,20	3,72	3,36	12,20
		тتك251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Итого завтрак:					70,00				
Обед		№88стр117	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255		97,80	1,89	5,70	8,08
		№268стр220	Биточки рубленые с соусом томатным 90 шк.	90		257,35	6,61	20,56	11,37
		№304стр240	Рис отварной 150	150		209,70	3,65	5,37	36,68
		тتك349/2	Компот из изюма +С витаминация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		тتك250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,12	2,22	0,30	15,14
Итого обед:					90,00				