

План работы
по воспитанию культуры питания,
пропаганде здорового образа жизни среди учащихся

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»	октябрь	Учитель технологии, классные руководители
Пропаганда правильного питания на уроках (русский язык, математика, окружающий мир, биология, ОБЖ, ИЗО)	В течение года	Учителя - предметники
Проведение классных часов по темам: 1-2 классы: «Правила поведения в школьной столовой. Столовый этикет» «Гигиена питания» «Питание и здоровье» 3-4 классы: «Правильное питание – моё здоровье» «Твое здоровье и питание» «Заповеди здорового питания» «Здоровое питание – помощник в учёбе» «Здоровье не купишь, его разум дарит» «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; 5-6 классы: «Зелень на столе – здоровье на столет» «Здоровье сгубишь - новое не купишь!» «Плох обед, если хлеба нет. Секреты здорового питания» «Здоровое питание – залог здоровья» «Питайся правильно! Правила здорового питания» 7-9 классы: «Я выбираю здоровый образ жизни!» «Здоровое питание – залог	В течение года	классные руководители

здоровья» «Режим дня и его значение» «Химия и питание или что мы едим?» «Здоровым быть модно» «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»		
Конкурс рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни «Здоровое питание»	январь	учитель изобразительного искусства
День здоровья «Пирамида здорового питания»	апрель	Зам. директора по ВР
Беседы по темам: «Острые кишечные заболевания и их профилактика», «Здоровое питание - здоровая нация»	В течение года	медработник

Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания	В течение года	администрация
Проведение родительских собраний по темам: - «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни». Правильное питание современного школьника» -«Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний» -Итоги медицинских осмотров учащихся «Учите детей быть здоровыми». -	В течение года	классные руководители
Анкетирование родителей по оценке школьного питания»	апрель	администрация