

Дополнительная витаминизация
в рамках мероприятий
по организации бесплатного горячего питания

В соответствии с [письмом Департамента образования Администрации г.о. Самара от 21.03.2022 № 415](#) обучающимся 1 – 4 классов ежедневно с 01 апреля по 31 мая 2022 г. предоставляется дополнительная витаминизация на сумму 16 рублей 55 копеек.

Дополнительная витаминизация организована путем выдачи напитков, разлитых порционно или фрукта (допустимо его деление на части).

Дополнительная витаминизация осуществляется отдельно от основных приёмов пищи после уроков.

Дата	Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
04.04.2022	Апельсин	80	7,2	1,6	6,48	34,4
05.04.2022	Сок фруктовый	180	0,9		18,18	76
06.04.2022	Апельсин	80	7,2	1,6	6,48	34,4
07.04.2022	Сок фруктовый	180	0,9		18,18	76
08.04.2022	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	16,18	69,41
11.04.2022	Сок фруктовый	180	0,9		18,18	76
12.04.2022	Апельсин	80	7,2	1,6	6,48	34,4
13.04.2022	Сок фруктовый	180	0,9		18,18	76
14.04.2022	Апельсин	80	7,2	1,6	6,48	34,4
15.04.2022	Сок фруктовый	180	0,9		18,18	76
18.04.2022	Апельсин	80	7,2	1,6	6,48	34,4
19.04.2022	Сок фруктовый	180	0,9		18,18	76
20.04.2022	Апельсин	80	7,2	1,6	6,48	34,4
21.04.2022	Сок фруктовый	180	0,9		18,18	76
22.04.2022	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
25.04.2022	Сок фруктовый	180	0,9		18,18	76
26.04.2022	Сок фруктовый	180	0,9		18,18	76
27.04.2022	Апельсин	80	7,2	1,6	6,48	34,4
28.04.2022	Сок фруктовый	180	0,9		18,18	76
29.04.2022	Апельсин	80	7,2	1,6	6,48	34,4
04.05.2022	Сок фруктовый	180	0,9		18,18	76
05.05.2022	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	16,18	69,41
06.05.2022	Апельсин	80	7,2	1,6	6,48	34,4
11.05.2022	Сок фруктовый	180	0,9		18,18	76
12.05.2022	Сок фруктовый	180	0,9		18,18	76
13.05.2022	Апельсин	80	7,2	1,6	6,48	34,4
16.05.2022	Сок фруктовый	180	0,9		18,18	76

17.05.2022	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	16,18	69,41
18.05.2022	Яблоко свежее	75	0,3	0,3	7,35	35,25
19.05.2022	Сок фруктовый	180	0,9		18,18	76
20.05.2022	Апельсин	80	7,2	1,6	6,48	34,4
23.05.2022	Сок фруктовый	180	0,9		18,18	76
24.05.2022	Апельсин	80	7,2	1,6	6,48	34,4
25.05.2022	Сок фруктовый	180	0,9		18,18	76
26/05/2022	Апельсин	80	7,2	1,6	6,48	34,4