

Информация о результатах анкетирования родителей по вопросам организации горячего питания учащихся в 2022-23 учебном году.

В целях совершенствования организации питания и формирования культуры здорового питания школьников в период с 10 марта по 18 марта 2023 года было проведено анкетирование родителей учащихся 1-4, 5-10 классов и учащихся 8-10 классов.

Общее количество опрошенных респондентов – 206 человек:

- учащихся 8-10 классов – 35 человек;
- родителей учащихся 1-4 классов – 82 чел.;
- родителей учащихся 8-10 классов – 63 чел.

Большая часть учащихся младших классов завтракают в школьной столовой. 30 % - обедают, 44,3 % учащихся начальной школы пользуются буфетом.

Чем младше школьник, тем систематичнее и организованнее он питается в школьной столовой, соблюдая рациональный режим питания. Это достигается благодаря организованному взаимодействию родителей и классных руководителей, а также в связи с предоставлением бесплатного питания всем учащимся начальных классов. Также были отмечены положительные отзывы о дополнительной витаминизации для учащихся 1-4 классов.

Результаты анкетирования учащихся 8-10 классов

Полученные результаты свидетельствуют о положительном отношении большинства обучающихся к организации питания в школе, но всё же отметили, что к процессу питания они подходят выборочно и самостоятельно, считая организованную форму питания подходящей только для учащихся начальной школы: 29 % учащихся 8-10 классов только завтракают в школьной столовой, а 15 % не едят в школе совсем. При этом большинство детей (68,4 %) охотно покупают буфетную продукцию. Среди причин, определяющих предпочтение выбора, старшеклассники указали финансовую (продукция в буфете дешевле).

Распределение выбора видов питания среди учащихся 8-10 классов, %

Из всего выбора школьного меню учащиеся 8-10-х классов отдают предпочтение буфетной продукции и вторым горячим блюдам, напиткам, выпечке, овощам и фруктам; менее всего предпочитают молочную продукцию и первые горячие блюда:

- 1) буфетная продукция – 76,7 %,
- 2) второе горячее блюдо – 69 %
- 3) напитки – 67,6 %,
- 4) выпечка – 59,2%
- 5) фрукты – 55,2 %,
- 6) первые горячие блюда - 20,9 %,
- 7) молочная продукция – 14,9 %.

72,8 % учащихся считают, что «еда в столовой вкусная и хорошего качества», 23,7 % отметили, что «бывает по-разному» и 3,5 % респондентов «не удовлетворены ассортиментом приготовленной пищи».

Большинство учащихся старших классов (85 %) успевают за перемену принять пищу и вернуться в класс до звонка на урок, 15 % учащихся это сделать удастся не всегда.

Объем предлагаемой старшеклассникам порции достаточен для 62,8 % учащихся, у 29,1 % опрошенных часть порции даже остается, 8 % старшеклассников выходят из столовой с чувством неполного насыщения и докупают буфетную продукцию. 37 % опрошенных хотели бы видеть в школьном меню несколько видов вторых горячих блюд, фрукты, различные виды выпечки, сосиски, пельмени, пирожки, оладьи, сок, лимонад, шоколад, вафли, печенье и пр. 41,1 % опрошенных ничего не стали бы менять в ассортименте, 32 % учащихся ответили неопределенно (сомневаются в изменении и ассортименте блюд).

В анкете учащимся было предложено ответить на вопросы, связанные с оценкой ресурса школьной столовой. Удовлетворены оформлением и оснащением столовой 78 % опрошенных, соблюдением гигиенических требований (состоянием умывальников, чистотой посуды, столов, наличие моющих средств, др.) – 90,3 %; обслуживанием персонала – 88,1 %, состоянием мебели школьной столовой - 75,5%, используемой посуды – 85 %. Замечания к обслуживанию со стороны персонала высказали 3,9% респондентов, 15% учащихся не удовлетворены состоянием пищеблока в целом. Считают необходимым проведение современного ремонта.

Мнения родителей и школьников об обедах (56% и 54,7% соответственно) и пользовании буфетом (68,4% и 67,3% соответственно) во многом совпадают, что свидетельствует о том, что выбор видов питания старшеклассников согласован с родителями.

Информированность родителей о меню школьной столовой, %

Информацию о меню школьной столовой родители учащихся узнают в большей степени от самого ребенка, в меньшей степени - от классного руководителя, не интересуются совсем ассортиментом блюд школьной столовой 22,3 % опрошенных родителей учащихся 8-10 классов.

Полученные результаты свидетельствуют о положительном отношении учащихся и родителей к организации питания в школе: качественное и разнообразное питание для обучающихся; меню здоровое и полноценное, отмечено удовлетворительное санитарное состояние.

Большинство опрошенных считают систему организации питания в школе удовлетворительной.

Отказ от школьного питания в большинстве случаев аргументируется как «проблема, связанная с предпочтениями в питании», наиболее проявляющаяся у учащихся старших классов (так считают 25% родителей старшеклассников). Одновременно родителями отмечается, что их дети нуждаются в правильном, сбалансированном питании: 58,3% учащихся начальной школы и 30,8% старшеклассников. Из сравнения процентного соотношения ответов родителей учащихся начальных классов и старшеклассников следует, что количественные показатели отказа детей от питания в школе увеличиваются вместе с возрастом учащихся. Среди причин отказа от питания указываются «ассортимент предлагаемой пищи» -14 и 3,5% и родителей старшеклассников и учащихся начальных классов соответственно. «Другими» причинами отказа от питания в школьной столовой родители назвали отсутствие материальной возможности – 15 %, питание блюдами из дома – 5 %, «не хочет, не заставляю» – 3,3 %.

В анкете родителям был предложен также вопрос «Если Ваш ребенок отказывается от пищи в школьной столовой, что делать?», отвечая на него, мнения родителей разделились относительно инициативы «настоять на том, чтобы ребенок съел половину предложенной порции» (22 %): большинство родителей просят не заставлять детей принимать пищу насильно. Родители учащихся 8-9 классов более склонны доверять пищевой интуиции своего ребёнка. Лишь 8,9% респондентов допускают возможность настоять на том, чтобы ребенок съел половину предложенной порции. 10 % родителей старшеклассников считают, что есть и другие действенные способы воздействия на детей в вопросах питания.

Большая часть родителей учащихся начальных и старших классов удовлетворены качеством предлагаемой пищи в школьной столовой – 83,1 % и 69,7 % соответственно. По мнению родителей, введение в школьное меню большего разнообразия фруктов, овощей, соков, свободный выбор блюд позволит совершенствовать школьное питание.