

**МЕНЮ на 25 сентября 2023г (3-7 лет)**

Утверждаю  
 Директор МБОУ Школа № 59  
 г.о.Самара *Калачева О.Н.* Калачева О.Н.

|   | выход       | ккал        | стоимость     |
|---|-------------|-------------|---------------|
| <b>завтрак</b>                                  |             |             |               |
| Омлет на натуральном молоке                     | 150         | 268         | 20,00         |
| Батон пшеничный                                 | 20          | 169         | 4,00          |
| Масло сладко-сливочное                          | 5           |             | 5,00          |
| Кофейный напиток с молоком                      | 180         | 91          | 7,00          |
|   | <b>355</b>  | <b>528</b>  | <b>36,00</b>  |
| <b>второй завтрак</b>                           |             |             |               |
| Сок фруктовый                                   | 108         | 55          | 6,00          |
|   | <b>108</b>  | <b>55</b>   | <b>6,00</b>   |
| <b>обед</b>                                     |             |             |               |
| Салат из свеклы                                 | 50          | 35          | 5,00          |
| Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной | 200         | 130         | 26,00         |
| Плов с мясом птицы                              | 180         | 359         | 32,00         |
| Напиток из шиповника                            | 180         | 54          | 7,00          |
| Хлеб ржаной                                     | 40          | 90          | 3,00          |
| Хлеб пшеничный                                  | 20          | 28          | 3,00          |
|   | <b>640</b>  | <b>644</b>  | <b>71,00</b>  |
| <b>полдник</b>                                  |             |             |               |
| Гренек из пшеничного хлеба                      | 50          | 91          | 10,00         |
| Молоко кипяченое                                | 180         | 122         | 12,00         |
|   | <b>250</b>  | <b>213</b>  | <b>22,00</b>  |
| <b>ужин</b>                                     |             |             |               |
| Суп молочный с макаронными изд.                 | 200         | 173         | 19,00         |
| Чай с сахаром                                   | 180         | 55          | 4,00          |
| Хлеб пшеничный                                  | 20          | 35          | 3,00          |
|   | <b>420</b>  | <b>267</b>  | <b>27,00</b>  |
| <b>Итого за день</b>                            | <b>1773</b> | <b>1707</b> | <b>162,00</b> |

**МЕНЮ на 25 сентября 2023г (2-3 года)**

Утверждаю  
 Директор МБОУ Школа № 59  
 г.о.Самара *Калачева О.Н.* Калачева О.Н.

|   | выход       | ккал        | стоимость     |
|---|-------------|-------------|---------------|
| <b>завтрак</b>                                  |             |             |               |
| Омлет на натуральном молоке                     | 130         | 235         | 17,00         |
| Батон пшеничный                                 | 20          | 169         | 4,00          |
| Масло сладко-сливочное                          | 5           |             | 5,00          |
| Кофейный напиток с молоком                      | 180         | 91          | 7,00          |
|   | <b>335</b>  | <b>495</b>  | <b>33,00</b>  |
| <b>второй завтрак</b>                           |             |             |               |
| Сок фруктовый                                   | 108         | 55          | 6,00          |
|   | <b>108</b>  | <b>55</b>   | <b>6,00</b>   |
| <b>обед</b>                                     |             |             |               |
| Салат из свеклы                                 | 40          | 40          | 10,00         |
| Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной | 180         | 128         | 23,00         |
| Плов с мясом птицы                              | 150         | 340         | 37,00         |
| Напиток из изюма                                | 150         | 50          | 9,00          |
| Хлеб ржаной                                     | 40          | 85          | 3,00          |
| Хлеб пшеничный                                  | 20          | 30          | 3,00          |
|   | <b>580</b>  | <b>673</b>  | <b>83,00</b>  |
| <b>полдник</b>                                  |             |             |               |
| Гренек из пшеничного хлеба                      | 50          | 91          | 12,00         |
| Молоко кипяченое                                | 200         | 122         | 15,00         |
|   | <b>250</b>  | <b>213</b>  | <b>27,00</b>  |
| <b>ужин</b>                                     |             |             |               |
| Суп молочный с макаронными изд.                 | 200         | 173         | 19,00         |
| Чай с сахаром                                   | 180         | 53          | 6,00          |
| Хлеб пшеничный                                  | 20          | 35          | 3,00          |
|   | <b>400</b>  | <b>261</b>  | <b>28,00</b>  |
| <b>Итого за день</b>                            | <b>1673</b> | <b>1697</b> | <b>162,00</b> |