

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.	160		297,65	18,19	13,46	26,09
Завтрак		Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак		Десерт яблочный 100 шк	100		44,40	0,40	0,40	9,80
Обед		Зеленый горошек порционно 60	60		50,16	1,78	3,11	3,75
Обед		Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.	207		89,40	1,74	4,82	9,76
Обед		Сосиски отварные с соусом томатным 100	100		167,60	6,08	14,05	4,20
Обед		Каша вязкая из пшенной крупы 150	150		157,50	4,18	5,00	23,94
Обед		Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
Обед		Хлеб пшеничный 50	50		108,50	3,35	0,50	22,65
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,40	3,08	0,56	15,08