

| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | Масло сливочное (порциями) 10 | 10 | | 66,00 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| Завтрак | | Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк. | 80 | | 79,00 | 7,80 | 3,96 | 3,04 |
| Завтрак | | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160 | 160 | | 280,00 | 8,85 | 9,55 | 39,86 |
| Завтрак | | Чай с лимоном 217 шк. | 217 | | 53,45 | 0,12 | 0,02 | 13,19 |
| Завтрак | | Батон " Школьный " 50 | 50 | | 114,00 | 3,16 | 1,55 | 21,88 |
| Обед | | Икра морковная 60 | 60 | | 54,72 | 1,20 | 0,06 | 12,33 |
| Обед | | Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк. | 202 | | 118,60 | 4,40 | 4,20 | 13,20 |
| Обед | | Бефстроганов из птицы 100 | 100 | | 150,00 | 11,78 | 10,12 | 2,93 |
| Обед | | Макаронные изделия отварные с маслом 155 | 155 | | 202,56 | 5,65 | 5,99 | 31,52 |
| Обед | | Напиток из плодов шиповника 200*шк. | 200 | | 68,20 | 0,67 | 0,27 | 15,77 |
| Обед | | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 65,10 | 2,01 | 0,30 | 13,59 |
| Обед | | Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | | 60,30 | 2,31 | 0,42 | 11,31 |