

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Биточек из цыплят с соусом томатным. 50/30 шк.	80		195,35	8,45	13,36	10,20
Завтрак		Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
Завтрак		Чай с лимоном 217 шк.	217		53,45	0,12	0,02	13,19
Завтрак		Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
Завтрак		Десерт апельсиновый 70 шк.	70		20,10	0,49	0,10	4,37
Обед		Салат из картофеля с огурцами 60	60		57,90	1,02	2,59	7,62
Обед		Суп картофельный с рисовой крупой,зелень 200/2 шк.	202		72,60	1,55	2,18	11,66
Обед		Котлеты рыбные любительские 90.	90		125,70	12,30	4,16	9,77
Обед		Ragu из овощей 155	155		209,60	2,61	16,22	12,69
Обед		Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77
Обед		Хлеб пшеничный 60	60		130,20	4,02	0,60	27,18
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31