

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 59»
городского округа Самара

Приложение № 1
к ООП НОО,
утв. приказом
от 28.08.2024
№ 127/-01-11

ОБСУЖДЕН и ПРИНЯТ
на заседании Педагогического совета
МБОУ "Школы № 59" г.о. Самара
(протокол от 28.08.2025г. № 1)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ "Школа № 59" г.о. Самара
О.Н.Калачева
(приказ по школе от 28.08.2025 г.
№ 126/01-11)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ	Подписано цифровой
БЮДЖЕТНОЕ	подписью:
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ	МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ	БЮДЖЕТНОЕ
"ШКОЛА № 59"	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ГОРОДСКОГО	УЧРЕЖДЕНИЕ "ШКОЛА
ОКРУГА САМАРА	№ 59" ГОРОДСКОГО
	ОКРУГА САМАРА
	Дата: 2025.08.28 10:21:14
	+04'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Школа № 59» городского округа Самара
1-4 классы
на 2025 – 2026 учебный год

Самара, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 59» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286, ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Нормативная база для разработки учебного плана

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».
- ООП НОО с изменениями МБОУ "Школа № 59" г.о.Самара, утвержденная приказом от 28.08.2025 № 127/01-11
- Устав МБОУ "Школа № 59" г.о.Самара (новая редакция, утвержден распоряжением первого заместителя главы городского округа Самара 15.05.2024 № 2295).
- КУГ ОО (Согласован Советом МБОУ "Школа № 59" г.о.Самара, принят Педагогическим советом МБОУ "Школа № 59" г.о.Самара, утвержден директором МБОУ "Школа № 59" г.о.Самара (приказ от 28.08.2025 № 125)

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении учреждение «Школа № 59» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 59» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет 1 час - для 1 класса, во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.
- Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее дня проведения урока.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Особенности учебного плана в 2025-2026 учебном году.

При изучении предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор учебного модуля «Основы православной культуры» осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, 34 ч в 4 классе.

При изучении предмета "Технология" в 1-4 классах учебным планом предусматривается введение предмета «Труд (технология)»

При изучении предмета "Английский язык" в 3,4 классах осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Распределение часов части формируемой участниками образовательных отношений:

2 класс- 1 час-на реализацию программы " Физическая культура" (3 часа в неделю)

3 класс - 1 час- на реализацию программы " Физическая культура"(3 часа в неделю)

Учебный план внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы основного общего образования с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей.)

Учебным планом внеурочной деятельности предусмотрена возможность реализации курсов ВД для разновозрастных групп. На выбор обучающимся каждого класса предлагается не менее 10 часов занятий. Выбор курсов внеурочной деятельности осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Направления и цели внеурочной деятельности.

Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие обучающегося, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.

Проектно-исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.

Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества.

Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.

Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления обучающихся о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере.

Интеллектуальные марафоны организуются через систему интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию.

«Учение с увлечением!» включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.

Формы организации внеурочной деятельности: учебные курсы и факультативы; художественные, музыкальные и спортивные студии; соревновательные мероприятия, дискуссионные клубы, секции, экскурсии, мини-исследования; общественно полезные практики и другие.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком по итогам учебного года.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 59» городского округа Самара.

Промежуточная аттестация проводится по всем предметам учебного плана. Формы промежуточной аттестации: тест, диктант, изложение, сочинение, комплексная или контрольная работа, защита проекта).

Промежуточная аттестация в рамках освоения рабочих программ внеурочной деятельности проводится с учетом специфики направления развития личности как в устной форме (собеседование, защита творческой работы / доклада / проекта, отчетный концерт, спектакль, конференции и др.), так и в письменной форме (самостоятельная исследовательская работа, / практическая работа / творческая работа, олимпиада, веб-квест, интернет-конкурс и др.)

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 и более 3305 часов.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2025-2026 учебный год (вариант 1)

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Английский язык	0	2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	3	3	3	2
Итого	21	23	23	23
ИТОГО недельная нагрузка	21	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	693	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 59» городского округа Самара

Направления	Учебные курсы	Формы организации	Количество часов в неделю			
			1	2	3	4
Спортивно-оздоровительная деятельность	Динамическая пауза	кружок	2			
	Удивительный мир игры	Кружок		1	1	1
Проектно-исследовательская деятельность	Наша родина от края и до края	кружок			1	
Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	дискуссионный клуб	1	1	1	1
	Мир профессий	социальные практики	1			
	Основы православной культуры	кружок			1	
	Орлята России	кружок	1	1	1	1
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Русский язык для инофонов	кружок		1		
	Музыкальный театр	кружок				1
Информационная культура	Основы логики и алгоритмики	кружок			1	
Интеллектуальные марафоны	Шахматы	кружок		1		1
Учение с увлечением!	Рассказы по истории Самарского края	кружок				1
	Функциональная грамотность	кружок		1		
	Итого часов на выбор обучающегося		11	11	10	11
	ИТОГО недельная нагрузка		5	6	6	6

Учебный план обучения на дому

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
	1 (проект)	2 (проект)	3 (проект)	4 (проект)
Обязательная часть				
Русский язык	3	2	2	2
Литературное чтение	2	2	2	2
Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации				
Литературное чтение на родном языке				
Английский язык		1	1	1
Математика	3	3	3	3
Окружающий мир	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0,25
Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5
Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5
Труд (технология)	0,5	0,5	0,5	0,5
Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,25
Итого	11	11	11	11
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Логопедические занятия	2	2	2	2
Психокоррекционные занятия с психологом	2	2	2	2
Занятия с дефектологом	1	1	1	1
Внеурочная деятельность к выбору обучающегося не менее 10 часов из плана ВД 1-4 класс	2	2	2	2
ИТОГО недельная нагрузка	13	13	13	13
Итого занятий	5	5	5	5
Количество учебных недель	33	34	34	34